

職場の教養

8

2025
AUGUST

職場の教養

8月号

2025(令和7)年8月1日発行
(毎月1回1日発行)
第50巻8号 通巻508号

編集人 三浦貴史
発行人 和田毅

一般社団法人 倫理研究所
<https://www.rinri-jpn.or.jp>

本誌は非営利で、倫理研究所の法人会員に毎月無料で贈呈しています。入会のお申し込み、お問い合わせは、倫理法人会事務局へどうぞ。

都機工株式会社

一般社団法人 倫理研究所



会議やイベントの日時、アイデアや気づきもサッと記入。
日々の実践もサポートします。

この手帳のポイント

- 月間予定表(見開き2頁)
- 倫理研究所の
年度に合わせた週間予定
2025年9月~2026年8月の12カ月分
朝5時から夜8時まで予定が記入できる時間軸
- 倫理法人会憲章を掲載

倫理研究所の年度に合わせ、
2025年9月から使用できます。



週間予定上部に
倫理研究所の書籍から
選び抜いた
「53本の生活法則」を掲載

ペンホルダー &
色違いの2本のしおり付き

サイズ:ヨコ88mm×タテ150mm 定価 **500円**(税別)

ご注文方法

お届け先の《〒・住所・氏名・電話番号と品名・冊数》をご記入のうえ、右記いずれかの方法で倫理研究所販売係まで。商品を3,000円(税込)以上お買い上げの場合、送料無料です。代金は商品に同封の郵便振替用紙にてお支払いください。

- ① ハガキ:〒102-8561(住所記載不要) 倫理研究所販売係宛
- ② FAX:03-3239-7430
- ③ ホームページ
(右のQRコードから申込み可)



所属

氏名

今日の心がけ◆過去の経験を未来に活かしましょう

十九世紀に活躍した画家、ポール・ゴーギャンは、フランスの後期印象派の画家の一人であり、大胆な色彩と温かみのある作品が特徴です。彼は自然の中で生活する人々をテーマに多くの作品を残しました。

その中でも特に有名な作品が「我々はどこから来たのか 我々は何者か 我々はどこへ行くのか」です。この作品は、工業化や西洋文明に影響を受けていない社会の象徴であったタヒチを舞台に描かれています。

横幅の長いこの作品には、人生の始まりから老いまでが表現されており、生きることに対する根源的な問いを投げかけています。

ゴーギャンはこの作品を完成させる前に、娘の死を知らされました。彼は生まれる命とともに失われていく命も表現し、人生の儚さと美しさを描き出しました。人生には幸せな時もあれば、苦しい時もあります。そのすべてに意味があることを、ゴーギャンの作品は伝えているのかもしれませんが。

善悪や美醜を超えて、すべてを受け入れる心を持ちたいものです。

日本再発見! -読者リクエスト編(国境の名所)-

ロッキー山脈 (カナダ・アメリカ)

カナダとアメリカを隔てる3000m級の雪を頂く山峰と点在する澄んだ湖、そして広大な森林が織りなす感動的な絶景が広がる。ロッキー山脈の中央に位置する世界遺産「ウォータートン・グレイシャー国際平和自然公園」は、国境をまたぐ

今日の心がけ◆自然の役割を知りましょう

サンゴは主に熱帯および亜熱帯地域の浅い海に生息しています。刺胞動物に分類されるサンゴは、褐虫藻を体内に取り込み共生しています。褐虫藻の光合成によって栄養を得て成長し、サンゴが石灰質の骨格を積み重ねてできた地形をサンゴ礁と呼びます。

サンゴが放出する粘液は多くの魚類の餌となります。また、サンゴ礁は海水の浄化や防波堤として台風や津波による高波を軽減する役割も果たす他、多くの海水浴客やマリンスポーツ目的の観光客を引き寄せています。

しかし、近年では地球温暖化による海水温の上昇が原因の白化現象、オニヒトデによる被害などにより、各地でサンゴの衰退が進んでいます。

自然環境を守ることの重要性は理解されているものの、自然界の生物が実際にどのような役割を果たしているのかを知る機会は少ないかもしれません。

サンゴの役割を知ること、自然環境を守る意識も高まるでしょう。サンゴ礁は海洋生態系の基盤であり、その保護は私たちの未来にとっても重要なことです。

世界唯一の国際平和自然公園で、園内の随所に大陸分水嶺が走っている。野生動物の宝庫としても知られ、グリズリーやムースなどを見られることもある。オープンには夏の間のわずか3カ月半程度だ。



今日の心がけ◆地道な努力を続けましょう

大相撲夏場所ので二場所連続優勝を果たした大の里関は、石川県出身として五十二年ぶりに横綱に昇進しました。稀勢の里関以来八年ぶりの日本出身の横綱誕生であり、初土俵から所要十三場所での昇進は史上最速のスピードです。横綱昇進の伝達式において、大の里関は「地位を汚さぬよう稽古に精進し、唯一無二の横綱を目指します」と述べました。「唯一無二」という言葉は、大関昇進時にも使われたものであり、相撲道に精進する決意を力強く表明しました。「唯一無二」とは、「この世でただ一つしかない」ことや「それ以外並ぶものがない」ことを意味します。大相撲の最高位である横綱は、他の地位(番付)の力士が負け越すと降格するのに対し、唯一無二の地位です。だからこそ、横綱には絶対的な「強さ」に加えて、常に力士の模範となるような「品格」も求められるのです。私たちも強さと品格を持って職場での役割を果たし、唯一無二の価値を提供できるよう、仕事に励みたいものです。

日本再発見! -読者リクエスト編(ユニークなバスツアー)-

The Movie Bus (アメリカ/ロサンゼルス)

ハリウッド地区を巡る観光バスツアーは、映画ファンなら感動すること間違いなし。オープントップの2階建てバスに乗りスターの名入り星形プレートが埋め込まれたウォーク・オブ・フェイム、アカデミー賞の授賞式会場として有名なドル

昔から「継続は力なり」と言われるように、一度始めたことを繰り返し続けられれば、ゆくゆくは目標の達成や実力の向上につながっていきます。このことは多くの人が知っていますが、実際に目標を立てて最後までやり抜くことができる人は、どれほどいるでしょうか。

物事は一気に行えることばかりではありません。毎日、地道にコツコツと取り組まなければ、達成できないこともあるでしょう。例えば、外国語の習得や資格取得などは、その典型ではないでしょうか。

では、どうすれば一度始めたことを継続できるでしょうか。そのコツの一つは、三日坊主になっても諦めずに再びスタートすることです。何度も繰り返すことにより、自然と継続日数が増えていきます。

目標を立てても計画通りに進まない時は「昨日できなかったからこそ今日」と気持ちを切り替え、山を登るように一歩一歩進んでいきましょう。その積み重ねが、目標の成就や実力の向上へつながっていくのです。

今日の心がけ◆「コツコツと続けましょう」

ビー・シアター、セレブの豪邸が並ぶビバリー・ヒルズなどを訪れることができる。好きな場所で乗り降りできるのもうれしい。お気に入りの俳優のライフスタイルまでが身近に感じられそうだ。



今日の心がけ◆感謝の思いを深めましょう

今年の春、Aさんが通勤のため、最寄り駅まで徒歩で向かっていた時のことです。いつもと違う道を通ってみると、店舗の軒下にツバメの巣を発見しました。翌日から毎日観察していると、ヒナたちは日に日に成長していきます。数週間後、ツバメの子が飛び回り、親鳥は近くの電線に止まり見守っています。その光景を目の当たりにした際、Aさんは自分が大学進学を機に実家を出て上京する時のことを思い出しました。

上京前日の夜、母は普段と変わらない様子で食事を用意し、父は黙ってテレビを見ていました。しかし翌日、両親が駅まで送ってくれた時、父からは一言「がんばれよ」と言われ、母からは無言で抱きしめられた記憶が蘇ったのです。

親ツバメを見ながら、子供が離れていくことを受け入れる親の心中には、静かな痛みがあるのではないかと、初めて親の思いに気がつきました。

黙って見守り、子供の背中を押すその姿には計り知れない深い愛情があるのだと実感し、Aさんは改めて親に対しての感謝を深めたのでした。

今日の心がけ◆精彩ある態度と言葉を意識しましょう

「精彩」とは、美しい色彩や鮮やかな艶を意味しますが、一方で、生き生きとした感じや活気ある姿という意味も持っています。

深刺とした雰囲気は溢れ、他と比べて良さが際立っている様子は「精彩を放つ」と表現されます。逆に、ぱっとしない、冴えない、調子が振るわないときは「精彩を欠く」という言葉が使われます。

職場には、それぞれに多様な環境とそこで働く人々の個性があります。一般的には生き生きとした対応を求められることが多いですが、場によっては神妙な面持ちを必要とすることもあつてでしょう。

いずれにしても、社員の言動から「精彩」が放たれれば、取引先や顧客から好印象を持たれるはずです。逆に、精彩を欠いた仕事ぶりでは、信用や信頼を勝ち取ることはできないでしょう。

一人ひとりの「精彩」ある言動が、職場環境に心地よい緊張感を与えることにつながります。今日一日、キビキビとした行動を意識したいものです。

日本再発見! -読者リクエスト編(エニグマ・スファア)-

チョコレートバス
The Chocolate Bus
(ベルギー/ブリュッセル)

ベルギーのチョコレートの歴史は、この国にカカオが伝わった17世紀に始まり、19世紀には産業として発展し、世界に誇る上質なスイーツ文化が開花した。ベルギーチョコレートの魅力を手軽に味わえるのが、ブリュッセルで人気のチョコ

レートツアーだ。専用のミニバスで、老舗から新進のショコラティエまでを訪ね、多彩な味を試食できる。甘い香りに包まれながら職人の手仕事を見学し、カカオの知識やテンパリング(温度調整)の技法なども学べる。



