

# 職場の教養

11

2023 NOVEMBER

一般社団法人 倫理研究所

職場の教養

11月号

2023(令和5)年11月1日発行  
(毎月1回1日発行)  
第48巻11号 通巻775号

編集人 三浦貴史  
発行人 和田毅

一般社団法人 倫理研究所  
<https://www.rinri-jpn.or.jp/>

本誌は非売品で、倫理研究所の法人員に毎月無料で贈呈しています。入会のお申し込み、お問い合わせは、倫理法人会事務局へお願いいたします。

お世話になっているお得意様やお客様へ  
社名やロゴ、キャッチフレーズ等を入  
れて贈ってみませんか。

2024  
標語カレンダー

今日の道しるべ

表紙&31日分のカレンダーの下段に  
御社のネームを印字し、PRできます。



【中面】

自社の住所・社名・ロゴ・電話・  
企業理念などが入れられます。  
(表紙&31日分)

**名入れのご注文を  
承ります**(100部~)

1,000部以上のご注文にも  
対応いたします。



**名入れ部分**

寸法:ヨコ112mm×タテ35mm

定価 **500円**(税別)

発行/倫理研究所

カレンダーのサイズ ヨコ130mm×タテ380mm

お得な  
カレンダー  
4点セット



2024  
標語カレンダー  
定価 500円(税別)

通常価格2,400円(税込)

特別価格 **1,980円**(税込)



子育て  
カレンダー  
定価 700円(税別)



子ども  
カレンダー  
定価 700円(税別)



子供ミニ  
カレンダー  
定価 500円(税別)

子育てカレンダー(親向け)と、子どもカレンダー(子供向け)の内容が毎日リンク

子ども  
カレンダー  
標語の例  
1日 よーいドン! サツと起きよう、元気よく  
2日 あいさつは、いつでも誰にでも自分から  
4日 おじいちゃんとおばあちゃんいたら私がいる

※子育てカレンダー、  
子どもカレンダー、  
子供ミニカレンダーは、  
2017年発売当時と  
同じものです。

ご注文方法

お届け先の《〒・住所・氏名・電話番号と品名・  
部数》をご記入のうえ、右記いずれかの方法で倫理  
研究所販売係まで。商品を3,000円(税込)以上  
ご購入の場合、送料無料で。代金は商品  
に同封の郵便振替用紙にてお支払いください。

- 1 ハガキ:〒102-8561(住所記載不要)  
倫理研究所販売係宛
- 2 FAX:03-3239-7430
- 3 ホームページ  
(右のQRコードから申込み可)



所属

氏名

今日の心がけ◆オフの時間を有意義に使いましょ

日本のプロ野球は十一月初旬からの秋季キャンプを終えると、オフシーズンに入ります。

選手にとっては、春先の公式戦開幕から約半年の間、毎日のように試合に出場して溜まった疲れをとる期間になります。

それと同時に、自身のパフォーマンス向上のためのトレーニングを行なうなど、来シーズンに活躍するための重要な準備期間でもあります。

準備の重要性という観点では、私たちの仕事においても同じことが言えるでしょう。勤務時間外は、個人の自由な時間ではありますが、その過ごし方が、仕事の成果に大きな影響を及ぼすことも少なくないはずです。

仕事の効率を低下させないためにも、「お酒を飲みすぎない」「しっかりと睡眠をとる」など、万全の状態の仕事に臨むための行動が求められます。

コンディション不良で能力が発揮できないということにならないように、オフの時間の使い方にも十分な配慮をしたいものです。

日本再発見! -意外な名物お土産(日本編)-

### くまたばん (福島県須賀川市)

黒糖水を練り込んだふっくらとした生地にはぎっしり詰まった餡、そして外側には大量の砂糖がまぶされている、コロッケのような大きなサイズのお菓子。1952(昭和27)年の砂糖の販売自由化とともに、くまたばん本舗の初代が

今日の心がけ◆自ら行動しましょう

仕事には道具が必要不可欠ですが、その恩恵は忘れがちです。

運送会社を経営するM氏は、月間無事故を目標に掲げています。目標達成のために社内の掲示物や外部講師を招いての講習など、社内全体で安全への意識を高める取り組みを行ないましたが、目立った成果は出ず、頭を抱えていました。

ある日の早朝、男性社員が、自家用車から降りる時に靴を履き替えている姿を目にしました。その社員に話を聞くと、車内を汚さないために、車内用の靴を持っているとのことでした。

車を綺麗に使うという意識の高さに触れたM氏は、そうした意識が事故を減らすことにつながるのではないかと考え、翌日からトラックの洗車をはじめました。

洗車を続けていると次第に社員も手伝ってくれるようになり、トラックを大切に扱う意識が社内全体に広がっていききました。

大切なことを周りに意識してもらうためにも、まず自分から率先して取り組みましょう。その行動が周囲に好影響を与えることにつながるでしょう。

考案・商品化したものだ。「ばん」といっても実際には饅頭で、戦後流行っていた「パン」にあやかり、こう名付けたのだという。いまでは、須賀川市の「ソウル和菓子」といっても過言ではないほど地元で浸透している。



今日の心がけ◆数字に親しみましょう

正確に計算をせよとも、およその値を見積もる能力は、会社業務や日常生活で役に立ちます。例えば20m(2000cm)のロープがあると、それを14cmに切り分けると何本のロープができるでしょうか。仮に10cmの長さで切り分けると200本、20cmなら100本ですから間をとって、150本くらいだろうと予測できます。もちろん、見積もりの方法は他にも無数にあるはずです。

正確に計算をすると、2000を14で割ると商が142で、余りが12となるので、14cmのロープが142本できて12cm余ることになります。

この程度の見積もりは簡単にできるといえる人は、「コピー用紙10万枚を重ねて置くと何cmくらいになるか?」や「日本に本は何冊くらいあるか?」というような、値を見積もるのに様々な推測を必要とする問いを考えてみましょう。

どんな業態や業務内容であっても、値を見積もる能力は必ず役に立ちます。それぞれに合った方法で、数値に親しむ習慣をつけたいものです。

日本再発見! -意外な名物お土産(日本編)-

高岡ラムネ  
(富山県高岡市)

高岡市の歴史ある和菓子店・大野屋が販売する、伝統的な木型を用い、職人の手で作り上げるラムネ。市の特産品の国吉りんごを使用した「御車山(みくるまやま)」,しょうが味の「宝尽くし」、貝の模様をした柚子味の「貝尽くし」など色々

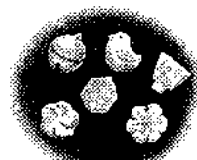
今日の心がけ◆自分にできる行動をしましょう

南米のアンデス地方には「ハチドリのひとしずく」という話が伝えられています。日本では、明治学院大学名誉教授の辻信一氏の翻訳で紹介されました。「森が燃えていました。森の生きものたちは、われ先にと逃げていきました。でもクリキンディという名のハチドリだけは、いったりきたり、くちばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは火の上に落としていきます。」

動物たちがそれを見て「そんなことをしていったい何になるんだ」といつて笑います。クリキンディはこう答えました。「私は、私にできることをしているだけ」この物語は、環境問題のように自分一人では解決が難しい大きな問題に対して、小さくとも自分のできることに取り組むことの大切さを教えてくれます。

そして、クリキンディをとりまく他の動物たちの言動は、我が身に迫る問題に一人の小さな行動が、多くの人の心を動かすこともあるはずです。小さな行動一つひとつが集まれば、大きな力になるでしょう。

な種類がある。「御車山」は同の重要有形・無形民俗文化財である、高岡御車山祭の御車山行事をモチーフにしたもので、山車の車輪や釣鐘、鈴留、祭りの由来となった前田家の家紋・剣梅鉢などがかたどられている。





今日の心がけ◆質問の意図を汲みましよう

ある日、Aさんは後輩から、「スキルアップのために、何か資格をとった方がいいのでしょうか」と質問を受けました。

Aさんが自分たちの部署で役立ちそうな資格を思い浮かべていると、一緒に話を聞いていた同僚が「どうしてそう思ったの？」と質問しました。

それに対して後輩は「今取り組んでいるプロジェクトに必要な技術は特殊なので、今後新しい仕事に生かせるか不安です」と、心中を伝えてくれました。

すると同僚は「確かにこの技術は汎用性に乏しいかもしれないけれど、保持者が少ないぶん必要な時に重宝されるはずだ。それに一つのプロジェクトを完遂する経験は何よりも得難いものだよ」と励ましました。

後輩はハッとした様子で「まず今取り組んでいることに全力を尽くします」と、晴れやかに答えたのです。このように、質問に対して順当な答えで足りる場合もあれば、質問の背景をふまえて新たな視点から回答すべき時もあるでしょう。

質問の根底にある、その人の心に思いを馳せたいものです。

日本再発見! -意外な名物お土産(日本編)-

### やすき はがね はもの 安来鋼の刃物 (島根県安来市)

出雲は古くから良質な砂鉄の産地であり、日本固有の製鉄法「たたら吹き」による製鉄が盛だった。近代製鉄法が主流になった後も、伝統の製鉄技術と知識を受け継がれ、やがて、ねばりと耐久性に富んだ鋼「安来鋼」が生まれる。現在

今日の心がけ◆自分から話しかけてみましょう

昼休みの五分など、隙間時間に居合わせた相手との会話が、円滑な人間関係の構築や仕事につながることもあるでしょう。

Aさんは、社内であと出会った相手に対して、自分から話しかけることを心がけています。

その際、話の内容は、仕事に関すること、話題になっているニュースなど、共通の話題を選ぶようにしています。

ある日、仕事で総務部の人と休憩室で一緒になった際、挨拶の後にこちらから話しはじめると、共通の趣味があると分かりました。

その後、総務部に用事があった際に、その人が自分にも話しかけてくれるようになったことでコミュニケーションがとりやすくなり、仕事の際のやりとりもスムーズになりました。

ふとしたきっかけを活かして話をしてみることで、仕事を円滑に進められるかもしれません。

では鉄鋼メーカー・プロテリアル(旧・日立金属)の安来製作所で作られる特殊な鋼を指しており、一般にはハサミ、包丁などが手に入りやすい。市でも「鋼のまち」をアピールしており、年に一度、「安来刃物まつり」も行なわれる。



今日の心がけ◆最後まで気を引き締めましょう

緊張の糸を切らさないようにしたいものです。私的な買い物だけでなく、仕事の上でも、大きな決断をしたときは、最後まで

緊張の糸を切らさないようにしたいものです。これは「テンション・リダクション効果」が働いたと考えられます。緊張(テ

ンション)が低下(リダクション)すると、注意力が散漫になって、警戒心が弱

まることから、つい財布の紐が緩んでしまったのでしよう。警戒心が弱

私的な買い物だけでなく、仕事の上でも、大きな決断をしたときは、最後まで

緊張の糸を切らさないようにしたいものです。これは「テンション・リダクション効果」が働いたと考えられます。緊張(テ

ンション)が低下(リダクション)すると、注意力が散漫になって、警戒心が弱

エコバッグ、エコカー、エコクッキングなど「エコ」を冠する単語は多々ありますが、最近では「エコロス」という言葉も使われるようになりました。

エコロスとは、環境に配慮しているつもりでも、勘違いや思い込みによって、二酸化炭素排出量の増加や資源の浪費になっている場合があるという意味です。

近年、商品やサービスの環境負荷を、正しく検証する動きが広がっています。例えばエコバッグは、原料の調達、輸送、製造、消費などの全工程の環境負

荷を考えた場合、化学繊維のエコバッグは五十〜百五十回使うと、使い捨てのレジ袋より環境負荷を減らすとの試算もあります。

エアコンの風量設定、照明器具のオン・オフのタイミング、風呂の沸かし方、冷蔵庫の使い方、洗濯時の洗剤の量など、日常生活のあらゆる場面で、知らないうちにエコロスとなっていることがあるかもしれません。

これから寒い季節を迎えます。正確な情報を見極めて暖房などの使用方法を再点検し、無駄のない「エコ」を心がけようではありませんか。

今日の心がけ◆正しい知識で「エコ」を実践しましょう

H小再発見! -意外な名物お土産(日本編)-

## 加治木まんじゅう (鹿児島県姶良市)

アツアツの饅頭をかじれば、甘酒の芳醇な香りが鼻を通り抜け、そのあとに餡の甘みが口の中に広がってゆく……。その名の通り加治木町で400年以上にもわたり作られているという伝統の和菓子だ。蒸したてのアツアツが一番おいしいと

されるため、他の地域にはほとんど出回っておらず、町内の7つの菓子店と製造販売店ではか買うことができない。店によって使っている酒種や餡、製法などが少しずつ異なり、それぞれの味わいがある。

